四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷二十三

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

謄録監生臣卯繹曾

欽定四庫全書

備急千金要方卷二十二

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

風毒脚氣方

論風毒狀第一（十六章）

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自

永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰

道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫

不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慇懃徐王撰録未以為意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發

初得先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也深師述支法存所用永平山敷施連范祖耀黄素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三

臟經絡所起在足十趾夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡

斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黄帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五内已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澁不通或胸中衝悸不欲見光明或精神惛憒或喜迷妄語言錯亂

或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或胜腿頑痹或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貎也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶掣瘲驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞愊愊然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痹

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脱衣靴韈當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞤動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也

卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意于事久坐行立于濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏通風如急箭或先中足心或先足趺或先中膝已下腨脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也黄帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便不利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五柔麻

仁丸等治之遍體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上入腹或腫或不腫胷脇逆滿氣上肩息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死

論虚實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虚而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虚故預止湯不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人曽不經一事未讀一方自騁了了詐作明能談說異端或言是虚或道是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛

紜謬說種種不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時不待人欻然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識病深淺探賾方書博覽古今是事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此者衆故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一狀相應則須依方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意人死不難莫信他言以自悞也余嘗為人撰門冬煎此方治脚氣大有驗病者須用之

論脉候法

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者為吉其逆四時者勿治餘如脉經所説此中不復具載

其人本黒瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黒人耐風濕赤白不耐風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難愈也

論腫不腫

凡人久患脚氣不自知别於後因有他病發動治之得

瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者
曰某平生不患脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以
為石發狐疑之間不過一旬而死故脚氣不得一向以
腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不仁者脚
多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣
入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水
尅心火故也

論須慎不慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蕺菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳麋猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌大怒惟得食粳粱粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮又不得食諸生果子酸酢之食犯者皆不可瘥又大宜生牛乳生栗子

論差能治者幾日可瘥

凡脚氣病枉死者衆畧而言之有三種一覺之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不决此三種正當枉死之色故世間

誠無良醫雖有良醫而病人有性靈堪受入者更復尠少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為枉横亦猶此也今有病者有受入性依法使余治之不過十日可得永瘥矣若無受入性者亦不須為治縱令治之恐無瘥日也非但脚氣諸病皆然良藥善醫目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說

論灸法

凡脚氣初得脚弱使速灸之并服竹瀝湯灸訖可服八

風散無不瘥者惟急速治之若人但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得便依此法速灸之及服散者治十十愈此病輕者登時雖不即惡治之不當根源不除久久期於殺人不可不精以為意

初灸風市　次灸伏兎　次灸犢鼻　次灸膝兩眼

次灸三里　次灸上廉　次灸下廉　次灸絶骨

凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平立垂兩臂

直下舒十指掩著兩髀便點當手中央指頭髀大筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可减百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手夫掩横膝上夫下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三犢鼻穴在膝頭葢骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨

下兩傍陷者究究中是第五三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絶骨穴在脚外踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又

一方云如覺脚惡便灸三里及絶骨各一處兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一說灸絶骨最要人有患此脚弱不即治及入腹腹腫大上氣于是乃須大法灸隨諸輸及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得瘥者諸管輸節解法並在别卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胸心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上

中節上橫過為一夫夫有兩種有三指為一夫者此脚弱炙以四指為一夫也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絶骨崑崙隂陵泉三隂交足太隂伏溜然谷涌泉承山束骨等凡一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑輸募頂來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日

灸三壯並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者非深相委悉慎勿為人灸之慎之慎之凡灸八衝須小作艾炷

論服湯藥色目

風毒之氣入人體中脉有三品内外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯加白术四兩若脉浮大緊轉駃宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯此人脉多是因虚而得

之若大虚短氣力乏可以間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駃此是三品之中最惡脉也或沉細而駃者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沉細者病在内治亦不異當消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即便命終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輙停在胸心更

為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而苦脹滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可以圓藥助湯令下下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停服三十二物八風散佳凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脉及體內瘥但當勤服八風散勿以脚

未能行輕加餘治餘治未必全得益更生諸惡失此諸治也猥人邊亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云恐傷腰脚者即勿與治宜知此法此皆人無受入性不可與醫故也不為疑者說此之謂也竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第服後方此風毒乃相注易病人宜將空鈌服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病困人及新亡人喜易人强健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸匕男左女右臂上此散毒服

宜從少為始金牙散方見别卷病人惟宜飲赤小豆飲
冬服側子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒病
而脉浮緩終不變駃此不治或數日而死或十日而死
或得便不識人或發黄或發斑或目赤或下部穿爛者
此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻黄湯
下之若故不折更與續命湯兩三劑必瘥此病大急常
令湯勢相接不可使半日闕湯即便殺人續命湯方見
别卷

備急千金要方卷二十二

備急千金要方卷二十三

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

風毒脚氣方

湯液第二

方 裹脚方附

第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝五升 甘草 秦艽 葛根

黃芩　麻黃　防已　細辛

桂心　乾薑各一兩　防風　升麻各一兩半

茯苓三兩　附子二枚　杏仁五十枚

右十五味㕮咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服

取汗千金翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺

攣急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝一斗四升　獨活　芎藭　防風

芎藭　甘草　白朮　葛根

細辛　黄芩　芎藭各二兩　桂心

防巳　人參　石膏　麻黄各一兩

生薑　茯苓各三兩　烏頭一枚

右十九味㕮咀以竹瀝煑取四升分六服先未汗者

取汗一狀相當即服

第三竹瀝湯治風毒入人五内短氣心下煩熱手足煩

疼四肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

竹瀝一斗九升 防風 茯苓 秦艽各三兩

當歸 黄芩千金翼作芍藥 人參 芎藭千金翼作防己

細辛 桂心 甘草 升麻千金翼作通草

麻黄 白朮各二兩 附子二枚 蜀椒一兩

葛根五兩 生薑八兩

右十八味㕮咀以竹瀝煮取四升分五服初得病即

須摩膏日再痺定止千金翼無麻黄蜀椒生薑

麻黄湯治惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不

能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次服第二第三第四方

麻黄一兩　大棗二十枚　茯苓三兩　杏仁三十枚

防風　白术　當歸　升麻

芎藭　芍藥　黄芩　桂心

麥門冬　甘草各二兩

右十四味㕮咀以水九升清酒二升合煑取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活四兩　乾地黄三兩　生薑五兩　葛根

桂心　甘草　芍藥　麻黄各二兩

右八味㕮咀以水八升清酒二升合煎取二升半分

四服日三夜一脚弱特忌食瓠子蕺菜犯之一世治

不愈

第三服兼補厚朴湯并治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴　芎藭　桂心　乾地黄

芎藭　當歸　人參各二兩　黄耆

甘草各三兩　吳茱萸二升　半夏七兩　生薑一斤

右十二味㕮咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二

升去上肥内清酒三升合煮取三升分四服相去如

人行二十里久

第四服風引獨活湯兼補方

獨活四兩　茯苓　甘草各三兩　升麻一兩半

人參　桂心　防風　芎藭

當歸　黄耆　乾薑　附子各二兩

大豆二升

右十三味㕮咀以水九升清酒三升合煑取三升半分四服相去如人行二十里久更進服

防風湯治脚痹并治毒氣上衝心胷嘔逆宿癖積氣疝氣一病相當即服之方

防風　麻黄　芎藭　人參

芍藥　當歸　茯苓　半夏

甘草 橘皮各一兩 鼈甲 生薑

桂心各二兩 杏仁一兩半 赤小豆一升 貝子

烏梅各五兩 大棗二十枚 吳茱萸五合 犀角

羚羊角各半兩 薤白十四枚

右二十二味㕮咀以水一斗煮取三升分三服一日

令盡一方用水一斗二升間食糜一方半夏三兩隨

時用

獨活湯治脚痺方

獨活四兩　當歸　防風　茯苓
芎藭　黄耆　葛根　人參
甘草各二兩　大豆二升　附子一枚　乾薑三兩
右十二味㕮咀以水一斗清酒二升合煮取三升分
三服
越婢湯治風痹脚弱方
麻黄六兩　石膏半升　白术四兩　大附子一枚
生薑三兩　甘草二兩　大棗十五枚

右七味㕮咀以水七升先煮麻黄再沸掠去沫入諸藥煮取三升分三服覆取汗胡洽方只五味若惡風者加附子一枚多淡水者加白术四兩

治脚弱神驗方

防已　蜀椒　細辛　桂心

麻黄　石膏　獨活　防風

黄芩　茵芋　葛根　芎藭

芍藥　甘草各一兩　生薑　茯苓各三兩

烏頭二枚

右十七味㕮咀以竹瀝一斗煮取四升分六服令一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先服常用竹瀝湯四劑未覺增損作此方後覺得力又云脉沉細駃風在内者作此湯也

風引湯治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行方

麻黄　石膏　獨活　茯苓各二兩

吳茱萸　附子　秦艽　細辛

桂心　人參　防風　芎藭
防已　甘草（各一兩）　乾薑（一兩半）　白朮（三兩）
杏仁（六十枚）
右十七味㕮咀以水一斗六升煮取三升分三服取
汗
大鱉甲湯治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風溫毒山
水瘴氣熱毒四肢痺弱方
鱉甲（二兩）　防風　麻黃　白朮

石膏　知母　升麻　茯苓
橘皮　芎藭　杏仁　人參
半夏　當歸　芍藥　萎蕤
甘草　麥門冬各一兩　羚羊角六銖　大黃一兩半
犀角　青木香　雄黃各半兩　大棗十枚
貝齒　烏頭七枚　生薑三兩　薤白十四枚
麝香三銖　小赤豆三合　吳茱萸五合
右三十一味㕮咀以水二斗煮取四升分六服相去

十里久得下止一方用大黃半兩畏下可止用六銖

一方用羚羊角半兩毒盛可用十八銖胡洽有山茱萸半升為三十二味千金翼無知母升麻橘皮芎藭人參當歸萎蕤

小鼈甲湯治身體虛脹如微腫胷心痞滿有氣壯熱小腹厚重兩脚弱方

鼈甲　黃芩　升麻　麻黃

羚羊角　桂心　杏仁各三兩　前胡四兩

烏梅二十枚　薤白三十枚

右十味㕮咀以水一斗煑取二升七合分三服此常用若體强壯欲須利者加大黄二兩

風緩湯治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入臟胃中滿塞不通食即嘔吐方

半夏一升　大棗　烏梅二十枚　桂心

鼈甲　升麻　橘皮　枳實

甘草　吳茱萸　大黄各一兩　生薑

石膏各六兩　貝齒七枚　獨活　麻黄

犀角各三兩一方用羚羊角

右十七味㕮咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不瘥至三劑必瘥

治脚氣初發從足起至膝脛骨腫疼者方

取蜱麻葉切擣蒸薄裹之日二三易即消蜱麻子似牛蜱蟲故名蜱麻也若冬月無蜱麻取蒴藋根擣碎和酒糟三分根一分合蒸熱及熱封裹腫上如前法日二即消亦治不仁頑痺此方非湯不當見此然以前後三方俱出蘇長史更

不分出

若腫已入脞至小腹脹小便澀少者方

取烏特牛尿一升二服日二取消乃止千金翼云羸瘦人二分尿一分牛乳合煮乳浮結乃服之

若腫已消仍有此候者急服此湯方蘇長史方神驗

麻黄　射干　人參　茯苓

防已　前胡　枳實各二兩　半夏

犀角　羚羊角　青木香　橘皮

杏仁　升麻各一兩　生薑五兩　獨活三兩

吳茱萸一升

右十七味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服相去二十里久中間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生麥門冬一升去吳茱萸若心下堅加鼈甲一兩

夫脚氣之疾先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼

痺或兩脛腫滿或行起澀弱或上入腹不仁或時冷熱小便秘澀喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也若覺此證先與

犀角旋復花湯方

犀角　旋復花各二兩　橘皮　茯苓

生薑各三兩　大棗七枚　香豉一升　紫蘇莖葉一握

右八味㕮咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利為度崔氏云小犀角湯如其不下服後大

犀角湯

大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絶欲死方

犀角　旋復花　白朮　桂心

防巳　黄芩　生薑　橘皮

茯苓各二兩　香豉一升　桑白皮　前胡各四兩

大棗十枚　紫蘇莖葉一握

右十四味㕮咀以水九升煮取二升七合分三服相

去十里久取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯竟不下氣急不定仍服後犀角麻黄湯

崔氏又以白前代白朮無防已黄芩桑白皮名旋復花湯

犀角麻黄湯方

犀角　麻黄　防風　獨活崔氏用茯苓

防已　芎藭　白朮　當歸

黄芩　羚羊角崔氏用附子各二兩　石膏四兩

生薑　甘草　杏仁崔氏用細辛　桂心各三兩

右十五味㕮咀以水二斗煑麻黄去沫取汁八升下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

茱萸湯治脚氣入腹困悶欲死腹脹方蘇長史方

吳茱萸六升　木瓜兩顆切

右二味以水一斗三升煑取三升分三服相去如人行十里久進一服或吐或汗或利或大熱悶即瘥此起死回生方

小風引湯治中風腰脚疼痛弱者方　胡洽名大風引湯

獨活　茯苓　人參各三兩　防風

當歸　甘草　乾薑胡洽作桂心

石斛各二兩胡洽作黄耆　附子一枚　大豆二升

右十味㕮咀以水九升酒三升煮取三升分四服服

別相去如人行十里久　胡洽云南方治脚弱與此別用升麻一兩半夏芍藥各二兩合十三味本只有十味減當歸石斛名小風引湯

删繁一方無石斛以療肉極寒肌肉變古痿名曰惡

風腰痛

脚弱

四物附子湯治風濕相薄骨節煩痛四肢拘急不可屈伸近之則痛自汗出而短氣小便不利惡風不欲去衣或頭面手足時時浮腫方

附子二枚　桂心四兩　白朮三兩　甘草二兩

右四味㕮咀以水六升煮取三升分三服微汗愈大汗煩者一服五合體腫者加防已四兩悸氣小便不利加茯苓三兩既有附子今加生薑三兩

治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘧狀脚

腫氣上心悶咳嗽癱緩頑痺方

麻仁　升麻　麻黄　射干

菖蒲　芒硝　甘草　大黄各半兩

豉三合

右九味㕮咀以水六升煮取二升半内芒硝又煎三沸分三服微利一二行解毒熱有腫滓薄之凡覺氣滿輙服一劑佳

道人深師增損腎瀝湯治風虚勞損挾毒脚弱疼痺或

不隨下焦虚冷胃中微有客熱心虚驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩迫不得卧小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯令服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之方

黄耆　甘草　芍藥　麥門冬

人參　肉蓯蓉　乾地黄　赤石脂

茯神　地骨白皮　當歸　遠志

磁石　枳實　防風　龍骨各一兩

桂心　芎藭各二兩　生薑四兩　五味子三合

半夏一升　大棗三十枚　白羊腎一具

右二十三味㕮咀以水二斗煮羊腎取汁一斗二升

內諸藥煮取四升分為五服不利下者除龍骨赤石

脂小便澁以赤茯苓代茯神加白朮三兩多熱加黃

芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚　胡洽方無黃耆蓯蓉赤石脂地骨皮磁石

枳實防風龍骨半夏有黃芩為十五味

石膏湯治脚氣風毒熱氣上衝頭面面赤矜急鼻塞去

來無時令人昏憒心胷恍惚或若驚悸身體戰掉手足緩縱或痠痺頭目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者方

石膏　龍膽　升麻　芍藥

貝齒　甘草　鼈甲　黄芩

羚羊角各一兩　橘皮　當歸各二兩

右十一味㕮咀以水八升煮取三升分為三服

半夏湯治脚氣上入腹腹急上衝胷氣急欲絶方

半夏一升　桂心八兩　乾薑五兩　甘草

人參　細辛　附子各二兩　蜀椒二合

右八味㕮咀以水一斗煮取三升分三服初稍稍進

恐氣衝上格塞不得下小小服通人氣耳

烏頭湯治風冷脚痺疼痛攣弱不可屈伸方

烏頭　細辛　蜀椒各一兩　甘草

秦艽　附子　桂心　芍藥各二兩

乾薑　茯苓　防風　當歸各三兩

獨活四兩　大棗二十枚

右十四味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服若熱毒多服益佳

追毒湯治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絶方

半夏　生薑各四兩　黄耆　甘草

當歸　人參　厚朴　獨活

橘皮各一兩　枳實　麻黄　乾地黄

芍藥各二兩　桂心三兩　貝子七枚　大棗二十枚

右十六味㕮咀以水一斗二升煮取三升六合分四服日三夜一

風緩湯治脚弱體痺不仁毒氣上入藏胷中滿塞不通食輙吐失味方

獨活 甘草 石膏各三兩 羚羊角

犀角各半兩 麻黄 防風 當歸

升麻 橘皮 吴茱萸 桂心

半夏 鼈甲各二兩 枳實一兩 生薑六兩

大棗二十枚　貝齒七枚　烏頭二兩一作烏梅七枚

右十九味㕮咀以水一斗四升煮取四升一服一升若有少虛熱者加乾地黄二兩

紫蘇子湯治脚弱上氣昔宋湘東王在南州患脚氣困篤服此湯大得力方

紫蘇子　半夏各一升　前胡　厚朴

甘草　當歸各一兩　橘皮三兩　大棗二十枚

生薑一斤　桂心四兩

右十味㕮咀以水一斗三升煮取三升半分為五服日三夜二

附子湯治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉如錐刺刀割方

附子三枚　芍藥　桂心　甘草

茯苓　人參各三兩　白朮四兩

右七味㕮咀以水八升煮取三升分三服

防風湯治肢體虛風微痙發熱肢節不隨恍惚狂言來

去無時不自覺悟南方支法存所用多得力溫和不損人為勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州士人常用亦治脚弱甚良方

防風　麻黄　秦艽　獨活

生薑　半夏各二兩　當歸　遠志

甘草　防巳　人參　黄芩

升麻　芍藥各一兩　石膏半兩　麝香六銖

一方用白术一兩

右十六味㕮咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服厚覆取微汗亦當兩三行下其間相去如人行十里久更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂心三兩不用大黃

甘草湯治脚弱舉身洪腫胃反食穀吐逆胷中氣結不安而寒熱下痢不止小便難服此湯即益亦服女麴散利小便腫消服大散摩膏有驗方

甘草　人參各一兩　半夏一升　桂心

蜀椒各三兩　小麥八合　大棗二十枚　生薑八兩

吳茱萸二升

右九味㕮咀以水一斗三升煮小麥取一斗去小麥內諸藥煮取三升分為六服女麴散見別卷

恒山甘草湯若寒熱日再三發可服此方

恒山三兩　甘草一兩半

右二味㕮咀以水四升煮取一升半分三服相去五里久一服

丹參牛膝煑散治脚痺弱氣滿身微腫方

丹參 牛膝 桑白皮 杏仁

升麻 猪苓 茯苓各四兩 犀角

黄芩 橘皮 防已 白前

澤瀉 桂心 秦艽各三兩 李根白皮

生薑各二兩 大麻仁一升

右十八味擣麤篩以水一升半内散方寸匕煑取七

合輕絹濾去滓頓服日再夏月熱不得服圓散此煑

散頃年常用大驗

治腰胳不隨兩脚攣腫方

蜀椒四升以水四斗煮取二斗半甕盛下著火暖之懸板為橋去湯二寸許以脚蹋板柱脚坐以綿絮密塞勿令泄氣若疲即出入被以粉摩之一食久更入甕常令甕下火不絶勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫亦消

備急千金要方卷二十三

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷二十四 五

詳校官太醫院醫士臣舒岱

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

謄録監生臣卯繹曾

備急千金要方卷二十四

唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

風毒脚氣方

諸散第三　方

例曰大法春秋宜服散

八風散治風虛面青黒土色不見日月光脚氣痺弱準

經面青黒主腎不見日月光主肝宜補腎治肝方

菊花三兩　石斛　天雄各一兩半　人參
附子　甘草各一兩六銖　鍾乳　署蕷
續斷　黄耆　澤瀉　麥門冬
遠志　細辛　龍膽　秦艽
石韋　菟絲子　牛膝　菖蒲
杜仲　茯苓　乾地黄　柏子仁
蛇牀子　防風　白朮　乾薑
萆薢　山茱萸各一兩　五味子　烏頭各半兩

蓯蓉二兩

右三十三味治下篩酒服方寸匕日三不效加至二匕

大八風散治諸緩風濕痹脚弱方

巴戟天　黄耆　桂心　細辛

天雄　萆薢　蓯蓉　牡荆子

薯蕷　菊花　萎蕤　山茱萸

秦艽　黄芩　石斛　白朮

礜石一作礬石　厚朴　龍膽　人參

蜀椒各半兩　附子　五味子各十八銖　菖蒲

茯苓　牛膝千金翼作乾薑　烏喙　遠志各一兩

桔梗三十銖　芎藭　白歛　芍藥各六銖

右三十二味治下篩酒服半寸匕日三未驗稍增令

微覺胡洽無桔梗

内補石斛秦光散治風虚脚弱手足拘攣疼痺不能行

脚趺腫上膝小腹堅如繩約氣息常如憂恚不能食飲

者皆由五勞七傷腎氣不足受風濕故也此方悉主之

石斛　附子　天雄　桂心

獨活　天門冬各一兩　秦艽　烏頭

人參　乾薑　當歸　防風

杜仲各三十銖　山茱萸　甘草　桔梗

細辛　麻黄　前胡　五味子各十八銖

蜀椒　白芷　白术各半兩

右二十三味治下篩酒服方寸匕日再服不知稍增

至二七虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛既得病後毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救急理必如此至于風消退四體虛弱餘毒未除不可便止宜服此散推陳致新極為良妙此既人情可解無可疑焉

秦艽散治風無久新卒得不知人四肢不仁一身盡痛偏枯不隨不能屈伸洒洒寒熱頭目眩倒或口面喎僻

方

秦艽　乾薑　桔梗　附子各一兩

天雄　當歸　天門冬　人參

白朮　蜀椒各十銖　烏頭　細辛各十八銖

甘草　白芷　山茱萸　麻黄

前胡　防風　五味各半兩

右十九味治下篩酒服方寸匕日三若老人少服之

胡洽無天門冬前胡有莽草桂心防已萆薢白歛黄耆為二十三味

單服松脂治一切風及大風脚弱風痺方葉陸法亦同

松脂三十斤以㯆皮袋盛繫頭鐺底布竹木置袋於上以石三五顆壓之下水于鐺中令湍煮之膏浮出得盡以後量更二十沸接置于冷水中易袋洗鍋更煮如此九遍藥成擣篩為散以麤羅下之用酒服一方寸匕日二初和藥以冷酒藥入腹後飲熱酒行藥以知為度如覺熱即減不減令人大小便秘澀若澀宜食葱羹仍自不通宜服生地黃汁微取泄利除忌大麻子以外無所禁若欲斷米加茯苓與松脂等分

蜜和為圓但食淡麪餺飥日兩度食一食一小椀勿多食也作餺飥法硬和麪熟挼煮五十沸漉出冷水淘更置湯中煮十餘沸然後漉出食之服松脂三十日後即覺有驗兩脚似有水流下是效如恐秘澀和一斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澀服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松脂一年增壽一年服二年增壽二年及服之十年則增壽十年

淮南八公石斛萬病散治風濕疼腰脚不隨方

防風　茯苓　菊花　細辛
蜀椒　乾薑　雲母　蓯蓉
人參　乾地黃　附子　石斛
杜仲　遠志　菟絲子　天雄
萆薢　桂心　牛膝　蛇牀子
白朮　薯蕷　巴戟　菖蒲
續斷　山茱萸各一兩　五味子半兩
右二十七味治下篩酒服方寸匕日再

茱萸散治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻吟醫所不治

吳茱萸　乾薑　白斂　牡荆（千金巽作牡桂）

附子　天雄　狗脊　乾漆

薯蕷　秦艽　防風（各半兩）

右十一味治下篩先食服方寸匕日三藥入肌膚中淫淫然三日知一月瘥

酒醴第四（例方）

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中密封頭春夏四五日秋冬七八日皆以味足為度去滓服酒盡後其滓擣酒服方寸匕日三大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒治風虛氣滿脚疼痺攣弱不能行方

石斛　丹參　五加皮各五兩　側子

秦艽　杜仲　山茱萸　牛膝各四兩

桂心　乾薑　羌活　芎藭

橘皮　黄耆　白前　蜀椒

茵芋 當歸各三兩 薏苡仁一升 防風二兩

鍾乳八兩擣碎別絹袋盛繫大藥袋內

右二十一味㕮咀以清酒四斗漬三日初服三合日再稍稍加以知為度

烏麻酒方

烏麻五升微熬擣碎以酒一斗漬一宿隨所能飲之盡更作甚良

鍾乳酒治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦攣弱不能行方

鍾乳八兩 丹參六兩 石斛 杜仲

天門冬各五兩 牛膝 防風 黃耆

芎藭 當歸各四兩 附子 桂心

秦艽 乾薑各三兩 山茱萸 薏苡仁各一升

右十六味㕮咀以清酒三斗漬之三日初服三合日再後稍加之以知為度

拘杞菖蒲酒治緩急風四肢不隨行步不正口急及四體不得屈伸方

菖蒲五斤　枸杞根一伯斤

右二味細剉以水四石煮取一石六斗去滓釀二斛米酒熟稍稍飲之

虎骨酒治骨髓疼痛風經五臟方

虎骨一具炭火炙令黄色搥刮取碎擣研得數日清酒六升浸五宿隨性多少稍飲之易云虎嘯風生龍吟雲起此亦有情與無情相感治風之效故亦無疑

蓡酒治胃管冷不能飲食耳目不聰明四肢有氣冬卧

脚冷服此酒十日後目既精明體又充壯方
八月三日取蓼曝燥把之如五升大六十把水六石
煮取一石去滓以釀酒如常法隨多少飲之已用記
效甚速
小黄耆酒大治風虚痰癖四肢偏枯兩脚弱手不能上
頭或小腹縮痛脇下攣急心下有伏水脇下有積飲夜喜
夢悲愁不樂恍惚善忘此由風虚五臟受邪所致或久
坐腰痛耳聾卒起眼眩頭重或擧體流腫疼痺飲食惡

冷澼澼惡寒胃中痰滿心下寒疝藥皆主之及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方

黃耆　附子　蜀椒　防風

牛膝　細辛　桂心　獨活

白朮　芎藭　甘草各三兩　秦艽

烏頭集驗用著蕷三兩　大黃　葛根

乾薑　山茱萸各二兩　當歸二兩半

右十八味㕮咀少壯人無所熬練虛老人微熬之以

絹袋中盛清酒二斗漬之春夏五日秋冬七日可先食服一合不知可至四五合日三服此藥攻痺甚佳亦不令人吐悶小熱宜冷飲食大虛加蓯蓉二兩下利加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石各二兩心下多水者加茯苓人參各二兩薯蕷三兩酒盡可更以酒二斗重漬滓服之不爾可曝滓擣下酒服方寸匕不知稍增之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風冷神良

黄耆酒治風虚脚疼痿弱氣悶不自收攝兼補方

黄耆　烏頭　附子　乾薑

秦艽　蜀椒　芎藭　獨活

白朮　牛膝　蓯蓉　細辛

甘草各三兩　葛根　當歸　菖蒲各二兩半

山茱萸　桂心　鍾乳　栢子仁

天雄　石斛　防風各二兩　大黄

石南各一兩

右二十五味㕮咀無所熬練清酒三斗漬之先食服一合不知可至五合日三以攻痺為佳大虛加蓯蓉下利加女萎多忘加菖蒲各三兩（胡治有澤瀉三兩茯苓二兩人參茵芋半夏栝蔞芎藭各一兩無秦艽芎藭牛膝蓯蓉甘草葛根當歸菖蒲鍾乳大黃為二十二味名大黃耆湯）

茵芋酒治大風頭眩重目瞀無所見或仆地氣絶半日乃蘇口喎噤不開半身偏死拘急痺痛不能動搖歴節腫痛骨中酸疼手不得上頭足不得屈伸不能躡履行

欲傾跛皮中動淫淫如有蟲啄軫癢搔之生瘡甚者狂走有此諸病欒皆主之方

茵蕷　烏頭　石南　防風

蜀椒　女萎　附子　細辛

獨活　卷栢　桂心　天雄

秦艽　防已各一兩　躑躅二兩

右十五味㕮咀少壯人無所熬練虛老人薄熬之清酒二斗漬之冬七日夏三日春秋五日初服一合不

知加至二合寧從少起日再以微痺為度胡椒獨活無蜀

栢為十二味

大金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者小腹不仁名曰脚氣無所不治方

金牙一斤 側子 附子 天雄

人參 蓯蓉 茯苓 當歸

防風 黄耆 薯蕷 細辛

桂心　萆薢　萎蕤　白芷

桔梗　黄芩　逺志　牡荆子

芎藭　地骨皮　五加皮　杜仲

厚朴　枳實　白朮　牛膝

丹參各三兩　獨活半斤　茵芋　石南

狗脊各二兩　磁石十兩　薏苡仁　麥門冬各一升

生石斛八兩　蒴藋四兩　生地黄切二升

右三十九味㕮咀以酒八斗漬七日温服一合日四

五夜一石藥細研別絹袋盛共藥同漬藥力和善主治極多凡是風虛四體小覺有風痾者皆須將服之無所不治也服者一依方修合不得輙信人大言浪有加減

鍾乳酒治虛損通順血脉極補下氣方

鍾乳　石斛　蓯蓉各五兩　附子　甘菊各二兩

右五味㕮咀以清酒三斗漬服二合日再稍增至一

升

秦艽酒治四肢風手臂不收髀脚疼弱或有拘急攣縮屈指偏枯痿躄痟小不仁頑痺者悉主之方

秦艽　天門冬　五加皮　牛膝

附子　桂心各三兩　巴戟天　杜仲

石南　細辛各二兩　獨活一兩　薏苡仁一兩

右十二味㕮咀以酒二斗漬之得氣味可服三合漸加至五六合日三夜一

朮膏酒治脚弱風虚五勞七傷萬病皆主之方

生白朮淨洗一石五斗擣取汁三斗煎取半

濕荆二十五束束别三尺圍各長二尺五寸徑頭二寸燒取瀝三斗煎取半

青竹三十束束别三尺圍各長二尺五寸徑一寸燒取瀝三斗煎取半

生地黄根五大斗麤大者擣取汁三斗煎取半

生五加根三十六斤淨洗訖剉于大釜内以水四石煎之去滓澄清取汁七斗以銅器中

盛大釜内水上煎之取汁三斗五升其煎諸藥法一準五加例

右件白朮等五種藥總計得汁九斗五升好糯米一石五斗上小麥麯八斤曝乾為末以藥汁六斗浸麯五日待麯起第一投淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上以生布拭之勿令不淨然後炊之下饙以餘藥汁浸饙調强弱更蒸之待饙上痂生然後下于席上調强弱冷熱如常釀酒法醞之甕中密蓋頭三日後第二投更淘米四斗一如前法投之三日後即

加藥如左

桂心　甘草　白芷　細辛

防風　當歸　麻黃　芎藭各六兩

附子五兩　牛膝九兩　乾薑　五加皮各一斤

右十二味㕮咀訖第三投以米四斗淨淘如前法還以餘汁澆饙重蒸待上痂生下置席上調冷熱如常釀法和上件藥投之三日外然後嘗甘苦得中訖密封頭二七日乃壓取清酒一服四合日再服細細加

以知為度溫酒不得過熱慎生冷酢滑猪鯉魚蒜牛肉等

松葉酒主脚弱十二風痺不能行服更生散數劑及衆治不得力服此一劑便能遠行不過兩劑方

松葉六十斤㕮咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法别煮松葉汁以漬米并饙飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉得此力者甚衆神妙

治脚氣方

好豉三斗蒸一石米下曝乾如是三上以酒五斗漬七日去滓飲惟醉為佳酒盡更以二斗半漬之飲之如初

側子酒治風濕痺不仁脚弱不能行方

側子　牛膝　丹參　山茱萸

蒴藋根　杜仲　石斛各四兩　防風

乾薑　蜀椒　細辛　獨活

秦艽　桂心　芎藭　當歸

白朮　茵芋各三兩　五加皮五兩　薏苡仁一升

右二十味㕮咀絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合

稍加以知為度患目昏頭眩者彌精

膏第五例方

例曰凡作膏常以破除日無令喪孝汚穢產婦下賤人

雞犬禽獸見之病在外火炙摩之在内温酒服如棗核

許

神明白膏治百病中風惡氣及頭面諸病青盲風目爛

背膂醫耳聾鼻塞齲齒齒根挺痛及癰痔瘡癬疥等方

吳茱萸　蜀椒　芎藭　白朮

前胡崔氏作白前　白芷各一升　附子三十枚　桂心

當歸　細辛各二兩

右十味㕮咀淳苦酒於銅器中淹浸諸藥一宿以成煎猪膏十斤炭火上煎三沸三上三下白芷色黄為候病在腹内温酒服如彈丸一枚日三目痛取如黍米内兩眥中以目向風無風可以扇扇之諸瘡痔齲

齒耳鼻百病主之皆以膏傳病在皮膚炙手摩病上日三肘後九味無桂心

衛侯青膏治百病久風頭眩鼻塞清涕淚出霍亂吐逆傷寒咽痛脊背頭項强偏枯拘攣或緩或急或心腹久寒積聚疼痛欬逆上氣往來寒熱鼠漏瘰癧歴節疼腫關節盡痛男子七傷臚脹腹滿羸瘦不能飲食婦人生産餘疾諸病癘疥惡瘡癰腫隂蝕黄疸發背馬鞍牛領瘡腫方

當歸　栝蔞根　乾地黄　甘草

蜀椒各六兩　半夏七合　桂心　芎藭

細辛　附子各四兩　黄芩　桔梗

天雄　藜蘆　皂莢各一兩半　厚朴

烏頭　莽草　乾薑　人參

黄連　寄生　續斷　戎鹽各三兩

黄野葛二分　生竹茹六升　巴豆二十枚　石南

杏仁各一兩　猪脂三斗　苦酒一斗六升

右三十一味㕮咀諸藥以苦酒漬一宿以猪脂微火上煎之三下三上膏成病在內以酒服如半棗在外摩之日三

神明青膏治鼻中干𤅢之并摩服方

蜀椒五合　皂莢　黃芩　石南

黃連　雄黃　桂心　藜蘆各三銖

白朮　芎藭　大黃　澤瀉各七銖

烏頭　莽草　續斷　人參各五銖

半夏　當歸各十二銖　乾地黃十一銖　萎蕤

細辛各十銖　附子　桔梗各二銖　乾薑六銖

戎鹽杏子大一枚

右二十五味㕮咀以苦酒一斗漬之羊髓一斤為東

南三隅竈内諸藥炊以葦薪作三聚新好土藥沸即

下置土聚上三沸三下訖藥成以新布絞去滓病在

外火炙摩之在内温酒服如棗核日三後稍益以知

為度

太傅白膏治百病傷寒咽喉不利頭項强痛腰脊兩脚疼有風痺濕腫難屈伸不能行步若風頭眩鼻塞有附息肉生瘡身體隱軫風搔鼠漏瘰癧諸疽惡瘡馬鞍牛領腫瘡及久寒結堅在心腹痛胷痺煩滿不得眠飲食欬逆上氣往來寒熱婦人産後餘疾耳目鼻口諸疾悉主之亦曰太一神效膏方

蜀椒一升　升麻切一升　附子三兩　巴豆

芎藭各三十銖　杏仁五合　狸骨　細辛各一兩半

白芷半兩　甘草二兩　白术六兩

一方用當歸三兩

右十二味㕮咀苦酒淹漬一宿以猪脂四斤微火煎之先削附子一枚以繩繫著膏中候色黄膏成去滓傷寒心腹積聚諸風腫疾頸項腰脊强偏枯不仁皆摩之日一癰腫惡瘡鼠瘻瘰癧炙手摩之耳聾取如大豆灌之目痛淚出縹白瞖如珠當瞳子視無所見取如粒米傅白上令其人自以手掩之須臾即愈便

以水洗視如平復且勿當風三十日後乃可行鼻中痛取如大豆内鼻中并以摩之齲齒痛以綿裹如大豆著痛齒上咋之中風面目鼻口喎僻以摩之若晨夜行辟霜霧眉睫落數數以鐵漿洗用膏摩之

曲魚膏治風濕疼痺四肢嚲弱偏跛不仁并癰腫惡瘡方

大黄　黄芩　莽草　巴豆

野葛　牡丹　躑躅　芫花

蜀椒　皂莢　藜蘆　附子各一兩

右十二味㕮咀以苦酒漬藥一宿以成煎猪膏三斤微火煎三沸一下别内白芷一片三上三下白芷色黄藥成去滓微火炙手摩病上日三

野葛膏治惡風毒腫疼痺不仁瘰癧惡瘡癰疽腫脛脚弱偏枯百病方

野葛　犀角　蛇銜　莽草外臺作茵芋

烏頭　桔梗　升麻　防風

蜀椒　乾薑　鼈甲　雄黄

巴豆各一兩　丹參三兩　躑躅花一升

右十五味㕮咀以苦酒四升漬之一宿以成煎猪膏五斤微火煎三上三下藥色小黄去滓以摩病上此方不可施之猥人慎之胡洽無丹參躑躅有細辛又蘇恭以白芷防己吳茱萸附子當歸代巴豆雄黄蛇銜防風鼈甲

蒼梧道士陳元膏治一切風濕骨肉疼痺方

當歸　細辛　芎藭各一兩　桂心五寸

天雄三十枚　生地黄三斤　白芷一兩半　丹砂二兩

乾薑十累　烏頭三兩　松脂八兩　猪肪十斤

右十二味㕮咀以地黄汁漬藥一宿煎猪肪去滓内藥煎十五沸去滓内丹砂末熟攪用火炙手摩病上日千遍瘥胡洽有人參防風各三兩附子三十枚雄黄二兩為十五味肘後千金翼有附子二十二銖雄黄二兩半太酢三升為十五味崔氏與千金翼同

裴公八毒膏治卒中風毒腹中絞刺痛飛尸入臟及魘寐不寤尸厥奄忽不知人宿食不消温酒服如棗核大

得下止若毒氣甚咽喉閉塞不能嚥者折齒内葱葉口中以膏灌葱葉中令下病腫者向火摩腫上若歳中多温欲省病及行霧露中酒服之内鼻中亦得方

蜀椒　當歸　雄黄　丹砂各二兩

烏頭　巴豆各一升　薤白一斤　莽草四兩

右八味㕮咀苦酒三升漬一宿用猪脂五斤東向竈葦薪火煎之五上五下候薤白黄色絞去滓研雄黄丹砂如粉内之攪至凝乃止膏成盛不津器中諸蜈

蚣蛇蜂等毒者以膏置瘡上病在外悉傅之摩之以破除日合一方用礬石一兩蜈蚣二枚是名八毒膏附後不用巴豆藜草名五毒膏

備急千金要方卷二十四

備急千金要方卷二十五　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

治諸風方

論雜風狀第一

岐伯曰中風大法有四一曰偏枯二曰風痱三曰風懿四曰風痺夫諸急卒病多是風初得輕微人所不悟宜速與續命湯依輸穴灸之夫風者百病之長岐伯所言

四者說其最重也

偏枯者半身不隨肌肉偏不用而痛言不變智不亂病在分腠之間溫卧取汗益其不足損其有餘乃可復也

甲乙經云溫卧取汗則巨取之

風痱者身無痛四肢不收智亂不甚言微可知則可治甚即不能言不可治

風懿者奄忽不知人咽中塞窒窒然巢源作噫噫然有聲舌彊不能言病在臟腑先入陰後入陽治之先補于陰後瀉于

陽發其汗身轉輭者生汗不出身直者七日死巢源作眼下及鼻人中左右白者可治一黑一赤吐沫者不可治

風痺濕痺周痺筋痺脉痺肌痺皮痺骨痺胞痺各有證候形如風狀得脉別也脉微澀其證身體不仁

凡風多從背五臟輸入諸臟受病肺病最急肺主氣息又冒諸臟故也肺中風者其人偃卧而胷滿短氣冒悶汗出者肺風之證也視目下鼻上兩邊下行至口色白者尚可治急炙肺輸百壯服續命湯小兒減之若色黃

者此為肺已傷化為血矣不可復治其人當妄言掇空指地或自拈衣尋縫如此數日死若為急風邪所中便迷漠恍惚狂言妄語或少氣惙惙不能復言若不求師即治宿昔而死即覺便灸肺輸及膈輸肝輸數十壯急服續命湯可救也若涎唾出不收者既灸當並與湯也諸陽受風亦恍惚妄語與肺病相似然著緩可經久而死肝中風者其人但踞坐不得低頭繞兩目連額上色微有青者肝風之證也若脣色青面黄尚可治急灸肝輸

百壯服續命湯若大青黑面一黃一白者此為肝已傷不可復治數日而死

心中風者其人但得偃卧不得傾側悶亂冒絶汗出者心風之證也若脣正赤尚可治急灸心輸百壯服續命湯若脣或青或白或黃或黑者此為心已壞為水面目亭亭時悚動者不可復治五六日死一云旬日死

脾中風者其人但踞坐而腹滿身通黃吐鹹汁出者尚可治急灸脾輸百壯服續命湯若目下青手足青者不

可復治

腎中風者其人踞坐而腰痛視脇左右未有黄色如餅粢大者尚可治急灸腎輸百壯服續命湯若齒黄赤鬢髮直面土色者不可復治

大腸中風者卧而腸鳴不止灸大腸輸百壯可服續命湯賊風邪氣所中則傷於陽陽外先受之客于皮膚傳入于孫脈孫脈滿則入傳于絡脈絡脈滿則輸于大經中成病歸於六腑則為熱不時卧止為啼哭其脈堅大

為實實者外堅充滿不可按之按之則痛也經絡諸脉傍支去者皆為孫脉也

凡風之傷人或為寒中或為熱中或為厲風或為偏枯或為賊風故以春甲乙傷於風者為肝風以夏丙丁傷於風者為心風以四季戊巳傷于風者為脾風以秋庚辛傷于風者為肺風以冬壬癸傷于風者為腎風風中五臟六腑之輸亦為臟腑之風各入其門戸所中則為偏風風氣循風府而上則為腦風風入頭則為目風眼

寒飲酒中風則為酒風入房汗出中風則為内風新沐中風則為首風久風入房中風則為腸風外在腠理則為泄風故曰風者百病之長也至其變化乃為他病無常方焉是知風者善行而數變在人肌膚中内不得泄外不得散因人動静乃變其性有風遇寒則食不下遇熱則肌肉消而寒熱有風遇陽盛則不得汗遇隂盛則汗自出肥人有風肌肉厚則難泄喜為熱中目黄瘦人有風肌肉薄則常外汗身中寒目淚出有風遇于虚腠

理開則外出凄凄然如寒狀覺身中有水淋狀時如竹
管吹處此是其證也有風遇于實腠理閉則内伏令人
熱悶是其證也
新食竟取風為胃風其狀惡風頸多汗膈下塞不通食
飲不下脹滿形瘦腹大失衣則䐜滿食寒即洞泄新熱
食竟入水自漬及浴者令人大腹為水病
因醉取風為漏風其狀惡風多汗少氣口乾喜渴近衣
則身如火燒臨食則汗流如雨骨節懈惰不欲自勞

新沐浴竟取風為首風其狀惡風而汗多頭痛

新房室竟取風為内風其狀惡風汗流沾衣勞風之為病法在肺下使人彊上而目脱唾出如涕惡風而振寒候之三日及五日中不精明者是也七八日微有青黄膿涕如彈丸大從口鼻出為善若不出則傷肺

風邪客于肌膚虚癢成風胗瘙瘡風邪入深寒熱相摶則肉枯邪客半身入深真氣去則偏枯邪客關機中即攣筋中亦然邪淫于臓夢臓大形小淫於腑夢臓小形

大邪隨目系入腦則目轉眩邪中精則散視見兩物風邪入臓寒氣客於中不能發則瘖瘂喉痺舌緩不時服藥針灸風逐脉流入臓使人卒瘖緩縱噤痓致死風入陽經則狂入隂經則癲陽邪入隂病則静隂邪入陽病則怒

若因熱食汗浴通腠理得開其風自出則覺肉中如針刺步行運力欲汗亦如此也

凡覺肌肉中如刺皆由腠理閉邪氣閉在肌中因欲出

也宜解肌湯則善
夫目瞤動口脣動偏喎皆風入脉故須急服小續命湯
將八風散摩神明白膏丹參膏依經針灸之
諸痺由風寒濕三氣併客于分肉之間迫切而為沫得
寒則聚聚則排分肉肉裂則痛痛則神歸之神歸之則
熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是此內不
在臟而外未發于皮膚居分肉之間真氣不能周故為
痺也其風最多者不仁則腫為行痺走無常處其寒多

者則為痛痺其濕多者則為著痺冷汗濡但隨血脉上下不能左右去者則為周痺也痺在肌中更發更止左以應左右以應右者為偏痺也

夫痺其陽氣少而陰氣多者故令身寒從中出其陽氣多而陰氣少者則痺且熱也

諸痺風勝者則易愈在皮間亦易愈在筋骨則難痊也

久痺入深令榮衛澀經絡時疎則不知痛

風痺病不可已者足如履水時如入湯腹中股脛淫濼

煩心頭痛傷脾腎時嘔眩時自汗出傷心目眩傷肝悲恐短氣不樂傷肺不出三年死（一云三日死）太陽中風重感於寒濕則變痓也痓者口噤不開背彊而直如發癇之狀搖頭馬鳴腰反折須臾十發氣息如絶汗出如雨時有脫易得之者新産婦人及金瘡血脉虛竭小兒臍風大人涼濕得痓風者皆死溫病熱盛入腎小兒癇熱盛皆痓痓瘖厥癲皆相似故久厥成癲宜審察之其重者患耳中策策痛皆風入腎經中也不治

流入腎則喜卒然體痙直如死皆宜服小續命湯兩三劑也若耳痛腫生汁作癰癤者乃無害也惟風宜防耳針耳前動脉及風府神良

諸風第二方灸法

小續命湯治卒中風欲死身體緩急口目不正舌强不能語奄奄忽忽神情悶亂諸風服之皆驗不令人虛方

麻黄　防巳崔氏外臺不用　人參　黄芩

桂心　甘草　芍藥　芎藭

杏仁各一兩　防風一兩半　附子一枚　生薑五兩

右十二味㕮咀以水一斗二升先煮麻黄三沸去沫内諸藥煮取三升分三服甚良不瘥更合三四劑必佳取汗隨人風輕重虛實也有人脚弱服此方至六七劑得瘥有風疹家天隂節變輙合服之可以防瘖一本云恍惚者加茯神遠志如骨節煩疼本有熱者去附子倍芍藥小品千金翼同深師古今錄驗有白朮不用杏仁救急無芎藭杏仁止十味延年無防風

小續命湯治中風冐昧不知痛處拘急不得轉側四肢緩急遺失便利此與大續命湯同偏宜産後失血幷老小人

麻黄　桂心　甘草各二兩　生薑五兩

人參　芎藭　白朮前方有杏仁　附子

防已　芍藥　黄芩各一兩　防風一兩半

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服古今

録驗無桂心名續命湯胡洽千金翼同

又方治風厯年歳或歌或哭或大笑言語無所不及方

麻黄三兩　人參　桂心　白朮各二兩

芍藥　甘草　防已　黄芩

芎藭　當歸各一兩

右十味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服日三覆取汗

大續命湯治肝厲風卒然瘖瘂依古法用大小續命二湯通治五臟偏枯賊風方

麻黄八兩　石膏四兩　桂心　乾薑

芎藭各二兩　當歸　黄芩各一兩　杏仁三十枚

荆瀝一升

右九味㕮咀以水一斗先煮麻黄兩沸掠去沫下諸藥煮取四升去滓又下荆瀝煮數沸分四服能言未瘥後服小續命湯舊無荆瀝今增之效如神千金翼有甘草

又方治大風經臟奄忽不能言四肢垂曳皮肉痛癢不自知

獨活　麻黄各三兩　芎藭　防風

當歸　葛根　生薑　桂心

茯苓　附子　細辛　甘草各一兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服老小半之若初得病便自大汗者減麻黄不汗者依方上氣者加吳茱萸二兩厚朴一兩乾嘔者倍加附子一兩啘者加橘皮二兩若胸中吸吸少氣者加大棗十二枚心下驚悸者加茯苓一兩若熱者可除生薑

加葛根初得風未須加减便且作三劑停四五日已後更候視病虚實平論之行湯行針依穴炙之

又方治與前大續命湯同宜産婦及老小等方

麻黄　芎藭各三兩　乾薑　石膏

人參　當歸　桂心　甘草各二兩

杏仁四十枚

右九味㕮咀以水一斗煮取三升分三服外臺名續命湯范注同云是張仲景方本欠兩味

西州續命湯治中風痱一作入臟身體不知自收口不能言冒昧不識人拘急背痛不得轉側方

麻黃六兩　石膏四兩　桂心二兩　甘草

芎藭　乾薑　黃芩　當歸各一兩

杏仁三十枚

右九味㕮咀以水一斗二升煮麻黃再沸掠去上沫後下諸藥煮取四升初服一升猶能自覺者勿熟眠卧可厚覆小小汗出已漸減衣勿復大覆可熟眠矣

前服不汗者後復一升汗後稍稍五合一服安穩乃服勿頓服也汗出則愈勿復服飲食如常無禁忌勿見風并治上氣欬逆若面目大腫但得卧服之大善凡服此湯不下者人口噓其背湯則下過矣病人先患冷汗者不可服此湯若虛羸人但當稍與五合為佳間有輙行此湯與産婦及羸人喜有死者皆為頓服二升傷多且湯濁不清故也但得清澄而稍稍服微取汗者皆無害也胡洽方古今錄名大續命湯

大續命散治八風十二痺偏枯不仁手足拘急疼痛不得伸屈頭眩不能自舉起止顛倒或卧苦驚如墮地狀盜汗臨事不起婦人帶下無子風入五臟甚者恐怖見鬼來收攝或與鬼神交通悲愁哭泣忽忽欲走方

麻黄　烏頭　防風　桂心

甘草　蜀椒　杏仁　石膏

人參　芍藥　當歸　䕡茹（巽作芎藭）

黄芩　茯苓　乾薑（各一兩）

右十五味治下篩以酒服方寸匕日再後加以知為度

續命煑散治風無輕重皆主之方

麻黄　芎藭　獨活　防巳

甘草　杏仁各三兩　桂心　附子

茯苓　升麻　細辛　人參

防風各二兩　石膏五兩　白术四兩

右十五味粗篩下以五方寸匕内小絹袋子中以水

四升和生薑三兩煮取二升半分三服日日勿絶慎
風冷大良吾嘗中風言語謇澀四肢痑曳處此方日
服四服十日十夜服之不絶得愈
排風湯治男子婦人風虛濕冷邪氣入臓狂言妄語精
神錯亂其肝風發則面青心悶亂吐逆嘔沫脇滿頭眩
重耳不聞人聲偏枯筋急曲拳而卧其心風發則面赤
翕然而熱悲傷瞋怒張目呼喚其脾風發則面黄身體
不仁不能行歩飲食失味夢寐倒錯與亡人相隨其肺

風發則面白欬逆唾膿血上氣奄然而極其腎風發則面黑手足不遂腰痛難以俛仰痺冷骨疼諸有此候令人心驚志意不定恍惚多忘服此安心定志聰耳明目通臟腑諸風悉主之

白鮮皮　白朮　芍藥　桂心

芎藭　當歸　杏仁　防風

甘草各一兩　獨活　麻黄　茯苓各三兩

生薑四兩

右十三味㕮咀以水一斗煮取三升每服一升覆取微汗可服三劑

大八風湯治毒風頑痺嚲曳手脚不遂身體偏枯或毒弱不仁或風入五臟恍恍惚惚多語喜忘有時恐怖或肢節疼痛頭眩煩悶或腰脊彊直不得俛仰腹滿不食欬嗽或始遇病時卒倒悶絶即不能語便失瘖半身不遂不仁沉重皆由體虛恃少不避風冷所致治之之方

當歸二兩半　五味子　升麻各一兩半　烏頭

黄芩　芍藥　逺志　獨活

防風　芎藭　麻黄　秦艽

石斛　人參　茯苓　石膏

黄芪　紫菀各一兩　杏仁四十枚　甘草

桂心　乾薑各二兩　大豆一升千金翼云二合

右二十三味㕮咀以水一斗三升酒二升合煮取四升彊人分四服羸人分六服

八風散治八風十二痺猥退半身不遂歴節疼痛肌肉

枯焦皮膚瞤動或筋緩急痛不在一處卒起目眩失心恍惚妄言倒錯身上瘖瘰面上起疱或黃汁出更相染漬或燥或濕顏色乍赤乍白或青或黑角弓反張乍寒乍熱方

麻黃 白朮各一斤 羌活二斤 黃芩一斤五兩

大黃半斤 栝蔞根 甘草 欒荆

天雄 白芷 防風 芎藭

天門冬 石膏各十兩 山茱萸 食茱萸

躑躅各五升　茵芋十四兩　附子三十枚　細辛

乾薑　桂心各五兩　雄黃　硃砂

丹參各六兩

右二十五味治下篩酒服方寸匕初每日一服三十

日後日再五十日知百日瘥一年平復長服不已佳

先食服

小八風散治迷惑如醉狂言妄語驚悸恐怖恍惚見鬼

喜怒悲憂煩滿顛倒邑邑短氣不得語語則失忘或心

痛徹背不嗜飲食惡風不得去帷帳時復疼熱惡聞人聲不知痛癢身悉振揺汗出猥退頭重浮腫爪不知痛頸項强直口面喎戾四肢不隨不仁偏枯攣掣不得屈伸悉主之方

天雄　當歸　人參各五分　附子
天門冬　防風　蜀椒　獨活各四分
烏頭　秦艽　細辛　白朮
乾薑各三分　麻黄　山茱萸　五味子

桔梗　白芷　柴胡　莽草各二分

右二十味治下篩合相得酒服半方寸匕漸至一匕日三服以身中覺如針刺狀則藥行也

烏頭湯治八風五尸惡氣遊走胷心流出四肢來往不住短氣欲死方

烏頭　芍藥　乾薑　桂心

細辛　乾地黄　當歸　吳茱萸

甘草各二兩

右九味㕮咀以水七升煑取二升半分三服

菓耳散治諸風方

當以五月五日午時乾地刈取菓耳葉洗曝燥擣下篩酒若漿服一方寸匕日三作散若吐逆可蜜和為丸服十丸準前計一方寸匕數也風輕易治者日再服若身體有風者皆作粟肌出或如麻豆粒此為風毒出也可以鈹針刺潰去之皆黃汁出盡乃止五月五日多取陰乾之著大甕中稍取用之此草辟惡若欲

看病省疾者便服之令人無所畏若時氣不和舉家服之若病胃脹滿心悶發熱即服之并殺三蟲腸痔能進食一周年服之佳七月七九月九皆可採用

治心風虛熱發即恍惚煩悶半身不仁攣急方

荆瀝　竹瀝各五升　枸杞根白皮

生麥門冬各一升　香豉三合　人參

茯苓　梔子仁　黄芩　芎藭

桂心　細辛　杏仁　防風

白鮮皮各二兩　生薑　石膏　甘草各三兩

右十八味㕮咀以水二斗和竹瀝荊瀝煮取三升分四服相去如人行六七里凡五劑間三日服一劑用一防已三兩

治虛熱恍惚驚邪恐懼方

荊瀝三升　竹瀝二升　香豉三合　牛黃十八銖

生麥門冬　人參各三兩　升麻　鐵精

天門冬　龍齒　茯苓　梔子各二兩

右十二味㕮咀以水二斗煮取三升去滓下牛黄鐵精更煎五六沸取二升七合分五服温服相去十里久

地黄煎治熱風心煩悶及脾胃間熱不下食冷所致

生地黄汁 枸杞根汁二升 生薑汁 酥各三升

荊瀝 竹瀝各五升 天門冬 人參各八兩

茯苓六兩 大黄 梔子仁各四兩

右十一味擣篩五物為散先煎地黄等汁成煎次内

散藥攪調每服一匕日再漸加至三匕覺利減之

又方黃芩　乾藍　芍藥　鼠尾草各三兩

梔子仁　生葛各六兩　羚羊角五兩　豉一升綿裹

右八味㕮咀以水七升煮取二升五合分三服

治積熱風方

地骨皮　萎蕤　丹參　黃芪

麥門冬　澤瀉各三兩　清蜜　薑汁各一合

生地黃汁一升

右九味以水六升煮取二升去滓內地黃汁更緩火煮減一升內姿及薑汁又煮一沸藥成溫服三合日再

大防風湯治中風發熱無汗肢節煩腹急痛大小便不利方

防風　當歸　麻黃　白朮

甘草各十八銖　黃芩三十銖　乾地黃　山茱萸

茯苓　附子各一兩

右十味㕮咀以水九升煮取二升半一服七合大小

便不利内大黄人參各十八銖大棗三十枚生薑三兩煑取三升分三服深師加天門冬一兩

大戟洗湯治中風發熱方

大戟　苦參各等分

右二味為末以槳半升白酢漿一斗煑三沸適寒温洗從上下寒乃止立瘥小兒三指撮許漿水四升煑洗之

金牙酒療積年八風五疰舉身嚲曳不得轉側行步跛

躃不能收攝又暴口噤失音言語不正四肢背脊筋急腫痛流走不常勞冷積聚少氣乍寒乍熱三焦不調脾胃不磨飲澼結實逆害飲食酢咽嘔吐食不生肌醫所不能治者方

金牙（碎如米粒用小絹袋盛） 乾地黃

地膚子（無子用莖蘇恭用蛇床子） 蒴藋根 附子

防風 細辛 莽草（各四兩）

羌活（一斤胡治用獨活） 蜀椒（四合）

右十味㕮咀盛以絹袋用酒四斗於瓷甖中漬密閉頭勿令洩氣春夏三四宿秋冬六七宿酒成去滓日服一合此酒無毒及可小醉常令酒氣相接不盡一劑病無不愈又令人肥健酒盡自可加諸藥各三兩惟蜀椒五兩用酒如前勿加金牙也冷加乾薑四兩服此酒勝灸刺起三十諸風嚲曳神驗肘後備急用升麻乾薑各四兩人參二兩石斛牛膝各五兩不用蒴藋根為十四味蘇恭不用地黄為十三味一方用蒺藜四兩黄芪三兩胡洽用續斷四兩為十一味千金翼用蔄芧四兩無茯草

常山太守馬灌酒除風氣通血脉益精華定六腑聰明耳目悅澤顔色頭白更黑齒落更生服藥二十日力勢倍六十日志氣充盈八十日能夜書百日致神明房中强壯如三十時力能引弩年八十人服之亦當有子病在腰膝藥悉主之方

天雄二兩生用　商陸根　躑躅　蜀椒各一兩

烏頭一枚大者　附子五枚　桂心　白歛

茵芋　乾薑各三兩

右十味㕮咀以絹袋盛酒三斗漬春夏五日秋冬七日去滓初服半合稍加至兩三合擣滓為散酒服方寸匕日三以知為度夏日恐酒酸以油單覆之下井中近水令不酸也千金翼無商陸桂心為八味

蠻夷酒治久風枯攣三十年著床及諸惡風眉毛墮落方

乾地黄　獨活　丹參　礜石各一兩

麥門冬　附子　甘遂各二兩　赤石脂二兩半

乾薑　蕪荑　芫花　栢子仁各一合

蘇子一升　蓯蓉　茯神翼作茯苓　金牙

薯蕷　白朮　杜仲　石南

牡荆子　山茱萸　款冬各十八銖　白芷

烏喙　烏頭　人參　狼毒

蜀椒　防風　細辛　礬石

寒水石　牛膝　麻黄　芎藭

當歸　柴胡　芍藥　牡蠣

桔梗　狗脊（翼作枸杞）　天雄（各半兩）　石斛

桂心（各六銖）

右四十五味㕮咀以酒二斗漬夏三日春秋六日冬九日一服半合密室中合藥勿令女人六畜見之三日清齋乃合（千金翼無芎藭云加大棗四十枚更佳）

又方治八風十二痺偏枯不隨宿食久寒虛冷五勞七傷及婦人產後餘疾月水不調皆主之方

礜石　桂心　白朮　狼毒

半夏　石南　白石脂　龍膽

續斷　芫花　白石英　代赭

䕡茹　石韋　玄參　天雄

防風　山茱萸　桔梗　藜蘆

卷柏　細辛　寒水石　烏頭

躑躅　蜀椒　白芷　秦艽

菖蒲各一兩　礬石　附子　遠志各二兩

石膏二兩半　蜈蚣一枚

右三十四味㕮咀以酒二斗漬四日每服一合日再十日後去滓曝乾擣篩為散酒服方寸匕日再以知為度

胡洽四十二味無桂心細辛烏頭躑躅蜀椒而有芒硝恒山黃芩黃連大黃麻黃地黃前胡甘草菟絲子芍藥紫菀各一兩杏仁一十枚同擣篩絹袋盛用水三斗麴三斤黍米三斗作飯依醸酒法以藥袋置醸中春秋七日冬十日夏三日酒成服半雞子殼日三服曝藥為末酒服方寸匕以身體暖為度

魯王酒治風眩心亂耳聾目暗淚出鼻不聞香臭口爛生瘡風齒瘰癧喉下生瘡煩熱厥逆上氣胸脇肩髆痛手不能上頭不能帶衣腰脊不能俛仰脚痠不仁難以

久立八風十二痺五緩六急半身不遂四肢偏枯筋攣不可屈伸賊風咽喉閉塞哽哽不利或如錐刀所刺行人皮膚中無有常處久久不治入人五臟或在心下或在膏肓遊走四肢偏有冷處如風所吹久寒積聚風濕五勞七傷虛損百病悉主之方

茵芋　烏頭　躑躅各三十銖　天雄

防已　石斛二十四銖　細辛　牛膝

甘草　栢子仁　通草　桂心

秦艽　茵蔯　山茱萸　黄芩胡洽作黄耆

附子　瞿麥　乾地黄

王不留行胡洽作天門冬千金翼作王孫杜仲　澤瀉

石南　防風　遠志各十八銖

右二十五味㕮咀以酒四斗漬十日每服一合加至

四五合以知為度千金翼名此為魯公酒有乾薑胡洽無防已以絹囊盛藥用水二斗

法麴二斤同漬三四宿出藥囊炊二斗黍米内汁釀之酒熟飲如雞子大日二服稍稍飲之以知為度

又方治風偏枯半死行勞得風若鬼所擊四肢不遂不

能行步不自帶衣攣躄五緩六急婦人帶下產乳中風

五勞七傷

乾薑　躑躅　桂心　甘草

芎藭　續斷　細辛　附子

秦艽　天雄　石膏　紫菀各五兩

葛根　通草　防風　栢子仁

巴戟天　石斛　石南　山茱萸

石龍芮四兩　天門冬　牛膝各八兩　烏頭二十枚

蜀椒半升

右二十五味㕮咀以水五升漬三宿法麴一斤合漬秫米二斗合釀三宿去滓炊糯米一斗醞三宿藥成先食服半合日再待米極消盡乃去滓曝乾末服

獨活酒治八風十二痺方

獨活　石南各四兩　防風三兩　附子

烏頭　天雄　茵芋各二兩

右七味㕮咀以酒二斗漬七日每服半合日三以知

為度

灸法

扁鵲云治卒中惡風心悶煩毒欲死急灸足大趾下横文隨年壯立愈

若筋急不能行者内踝筋急灸内踝上四十壯外踝筋急灸外踝上三十壯立愈

若眼戴精上插灸目兩眥後二十壯

若不能語灸第三推上百壯

若不識人灸季肋頭七壯

若眼反口噤腹中切痛灸陰囊下第一横理十四壯灸

卒死亦良

治久風卒風緩急諸風卒發動不自覺知或心腹脹滿

或半身不隨或口噤不言涎唾自出目閉耳聾或身冷

直或煩悶恍惚喜怒無常或脣青口白戴眼角弓反張

始覺發動即灸神庭一處七壯穴在當鼻直上髮際是

○次灸曲差二處各七壯穴在神庭兩傍各一寸半是

○次灸上關二處各七壯一名客主人穴在耳前起骨上廉陷者中是○次灸下關二處各七壯穴在耳前下廉動脉陷者中是○次灸頰車二穴各七壯穴在曲頰陷者中是○次灸廉泉一處七壯穴在當頤直下骨後陷者中是○次灸囟會一處七壯穴在神庭上二寸是○次灸百會一處七壯穴在當項上正中央是○次灸本神二處各七壯穴在耳正直上入髮際二分是又作四分○次灸天柱二處各七壯穴在項後兩大筋外入髮際

陷者中是○次灸陶道一處七壯穴在大椎節下間是○次灸風門二處各七壯穴在第二椎下兩傍各一寸半是○次灸心輸二處各七壯穴在第五椎下兩傍各一寸半是○次灸肝輸二處各七壯穴在第九椎下兩傍各一寸半是○次灸腎輸二處各七壯穴在第十四椎下兩傍各一寸半是○次灸膀胱輸二處各七壯穴在第十九椎下兩傍各一寸半是○次灸曲池二處各七壯穴在兩肘外曲頭陷者中屈肘取之是○次灸肩

髃二處各七壯穴在兩肩頭正中兩骨間陷者中是○次灸支溝二處各七壯穴在手腕後臂外三寸兩骨間是○次灸合谷二處各七壯穴在手大指虎口兩骨間陷者中是○次灸間使二處各七壯穴在掌後三寸兩筋間是○次灸陽陵泉二處各七壯穴在膝下外尖骨前陷者中是○次灸陽輔二處各七壯穴在外踝上絶骨端陷者中是○次灸崑崙二處各七壯穴在外踝後跟骨上陷者中是

治風灸上星及百會各二百壯前頂二百四十壯腦戶及風府各三百壯一云治大風灸百會七百壯

治百種風灸腦後項大椎平處兩廂量二寸三分須取病人指寸量兩廂各灸百壯得瘥

治風耳鳴從耳後量八分半裏許有孔灸一切風得瘥狂者亦瘥兩耳門前後各灸一百壯

治卒病惡風欲死不能語及肉痺不知人灸第五椎名曰臓輸百五十壯多至三百壯便愈

心輸穴在第五節一云第七節對心横三間寸主心風腹脹满食不消化吐血酸削四肢羸露不欲飲食鼻衄目䀮䀮不明肩頭脇下痛小腹急灸二三百壯

大腸輸在十六椎兩邊相去一寸半主風腹中雷鳴腸澼泄利食不消化小腹絞痛腰脊疼彊或大小便難不能飲食灸百壯三日一報

掖門在掖下攢毛中一寸名太陽陰一名掖間灸五十壯主風

絶骨在外踝上三寸灸百壯治風身重心煩足脛疼

備急千金要方卷二十五